



ИСКУССТВЕННОЕ ВСКАРМИЛИВАНИЕ – КОРМЛЕНИЕ РЕБЕНКА ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ДЕТСКОЙ МОЛОЧНОЙ СМЕСЬЮ В СЛУЧАЕ ПОЛНОГО ОТСУСТВИЯ ГРУДНОГО МОЛОКА У МАТЕРИ, ЛИБО ЕСЛИ ЕГО ДОЛЯ СОСТАВЛЯЕТ МЕНЕЕ 1/5 СУТОЧНОГО РАЦИОНА РЕБЕНКА.

ПРАВИЛА ИСКУССТВЕННОГО ВСКАРМИЛИВАНИЯ:

- суточный объем пищи при искусственном вскармливании такой же, как и при естественном и зависит от возраста и массы ребенка.
- применять частично свободное вскармливание: однократный объем пищи и количество кормлений в сутки меняется по желанию самого ребенка, но соблюдением общего суточного объема.
- вводить смесь постепенно: в 1-е сутки – 10–15 мл в каждое кормление, 2-е сутки – 20 мл, 3-и – 30 мл, далее – добавляется по 30 мл в каждое кормление ежедневно (60, 90, 120 мл и т.д.).
- использовать адаптированные молочные смеси максимально приближенные по химическому составу и свойствам к женскому молоку.
- в первые 2-3 месяца лучше использовать пресные смеси, кисломолочные могут усиливать срыгивания. В дальнейшем смеси можно сочетать: 50% кисломолочной и 50% пресной.
- не давать ребенку до 1 года коровье, козье или иное молоко животного происхождения.
- новую смесь нужно вводить постепенно.
- смесь всегда должен назначать врач-педиатр.
- мама должна следить за реакцией ребенка после введения смеси: срыгивания, рвота, сыпь на кожных покровах, расстройства стула и др.
- во время кормления смесью ребенка держать на руках, сохраняя тактильный и осязательный контакт с матерью.
- после окончания кормления малыш около десяти минут должен находиться в вертикальном положении.
- при кормлении из бутылочки, ребенка нельзя оставлять одного в кроватке во избежание аспирации, развитие отита и других осложнений.
- при искусственном вскармливании в первые месяцы жизни кормить 6–7 раз в день через 3–3,5 часа с 6–6,5 часовым ночных

интервалом.

- при введении первого прикорма ребенка можно перевести на 5-ти разовое кормление.
- соблюдать санитарно-гигиенические правила применения молочных смесей:

	СМЕСЬ РАЗВОДИТЬ НЕПОСРЕДСТВЕННО ПЕРЕД КОРМЛЕНИЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ИНСТРУКЦИЕЙ К ДАННОЙ СМЕСИ
	ТЕМПЕРАТУРА СМЕСИ ДОЛЖНА БЫТЬ ДО 37–40°C
	ОСТАТКИ РАЗВЕДЕДНОЙ СМЕСИ ПОСЛЕ КОРМЛЕНИЯ НЕ ХРАНИТЬ

ОПРЕДЕЛЕНИЕ СУТОЧНОГО ОБЪЕМА ПИТАНИЯ РЕБЕНКА

КАЛОРИЙНЫЙ МЕТОД (С УЧЕТОМ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ПОТРЕБНОСТИ РЕБЕНКА):

0–3 МЕСЯЦЕВ	120–125 ККАЛ/КГ
3–6 МЕСЯЦЕВ	110–115 ККАЛ/КГ
6–9 МЕСЯЦЕВ	100–110 ККАЛ/КГ
9–12 МЕСЯЦЕВ	95–100 ККАЛ/КГ

ПРИ ЭТОМ ОБЪЕМ ПИТАНИЯ У РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 3-Х МЕСЯЦЕВ НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ 850 мл в сутки, 4-Х Месяцев – 900 мл в сутки, а после 5 Месяцев – 1000 мл в сутки.

ОБЪЕМНЫЙ МЕТОД (С УЧЕТОМ ВОЗРАСТА И ВЕСА РЕБЕНКА):

ВОЗРАСТ РЕБЕНКА	СУТОЧНЫЙ ОБЪЕМ	РАЗОВЫЙ ОБЪЕМ
0–2 МЕСЯЦА – 1/5 МАССЫ ТЕЛА		600–800 мл 100–150 мл
2–4 МЕСЯЦА – 1/6 МАССЫ ТЕЛА		800–900 мл 130–165 мл
4–6 МЕСЯЦЕВ – 1/7 МАССЫ ТЕЛА		900–1000 мл 180–200 мл
6–8 МЕСЯЦЕВ – 1/8 МАССЫ ТЕЛА		1000–1100 мл 200–220 мл
8–12 МЕСЯЦЕВ – 1/9 МАССЫ ТЕЛА		1000–1100 мл 200–220 мл



СМЕШАННОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ – КОРМЛЕНИЕ РЕБЕНКА ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ГРУДНЫМ МОЛОКОМ В КОЛИЧЕСТВЕ НЕ МЕНЕЕ 1/5 СУТОЧНОГО ОБЪЕМА (150–200 МЛ) В СОЧЕТАНИИ С ДЕТСКИМИ МОЛОЧНЫМИ СМЕСЯМИ (ДОКОРМ).

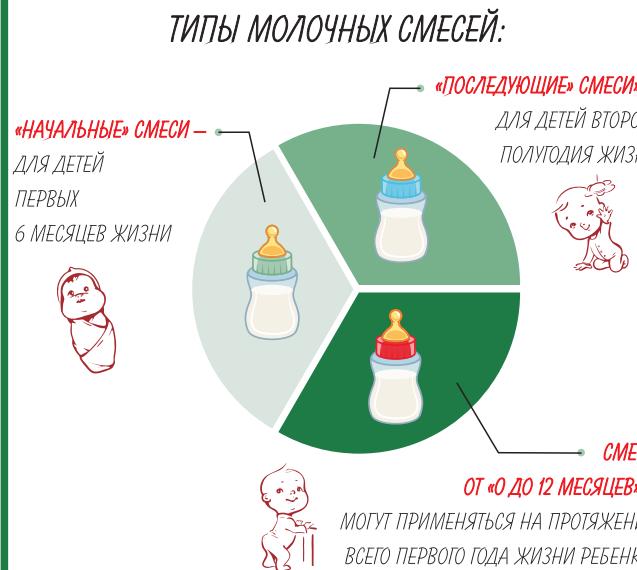
ПРАВИЛА ВВЕДЕНИЯ ДОКОРМА:

- ДОКОРМ ВВОДИТСЯ ПОСЛЕ КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ ПОСТЕПЕННО НАЧИНАЯ С 10 МЛ В КАЖДОЕ КОРМЛЕНИЕ, УВЕЛИЧИВАЯ В ПОСЛЕДУЮЩИЕ ДНИ ДО НЕОБХОДИМОГО КОЛИЧЕСТВА.
- ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ БЫСТРОГО УГАСАНИЯ ЛАКТАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНО К СМЕСИ ДОЛЖНО БЫТЬ МИНИМУМ З ГРУДНЫХ КОРМЛЕНИЙ В СУТКИ.
- ДОКОРМ ЛУЧШЕ ДАВАТЬ ПОСЛЕ КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ ИЗ ЧАЙНОЙ ЛОЖЕЧКИ, ЧТОБЫ РЕБЕНОК, ПРИВЫКНУВ СОСАТЬ ИЗ БУТЫЛочки, НЕ ОТКАЗАЛСЯ ОТ ГРУДЫ.
- ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КОЛИЧЕСТВА ДОКОРМА НЕОБХОДИМО ПРОВЕСТИ КОНТРОЛЬНОЕ ВЗВЕШИВАНИЕ РЕБЕНКА.

ПОДГОТОВЛЕННОГО К КОРМЛЕНИЮ МАЛЫША ВЗВЕСИТЬ ВМЕСТЕ С ПЕЛЕНКАМИ, ЗАТЕМ ПОКОРМИТЬ И СНОВА ВЗВЕСИТЬ. РАЗНИЦА МЕЖДУ ВТОРЫМ И ПЕРВЫМ ВЗВЕШИВАНИЯМИ – ЭТО ТО КОЛИЧЕСТВО МОЛОКА, КОТОРОЕ МАЛЫШ ВЫСОСАЛ ИЗ ГРУДЫ. ЗНАЯ НЕОБХОДИМЫЙ ОБЪЕМ ПИТАНИЯ, ЛЕГКО ПОДСЧИТАТЬ НЕДОСТАЮЩИЙ ОБЪЕМ, КОТОРЫЙ ВОСПОЛНЯЕТСЯ СМЕСЬЮ.



ДАЖЕ ЕСЛИ У МАТЕРИ ЕСТЬ НЕБОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО МОЛОКА, ОЧЕНЬ ВАЖНО, ЧТОБЫ РЕБЕНОК ПОЛУЧАЛ ЕГО КАК МОЖНО ДОЛЬШЕ. НИ ОДНА ИСКУССТВЕННАЯ СМЕСЬ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛНОЦЕННОЙ ЗАМЕНОЙ МАТЕРИНСКОГО МОЛОКА.



КРИТЕРИИ ПРАВИЛЬНОГО ПОДБОРА СМЕСИ:

-
- отсутствие аллергических реакций.
 - отсутствие нарушений пищеварения.
 - отсутствие дефицитных состояний на фоне приема продукта.
 - хороший аппетит.
 - адекватная возрасту прибавка массы тела.



ДЕТСКИЕ
С М Е С И



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ